

課程名稱: Certificate in Horticultural Therapy and Life Education

園藝治療與生命教育培訓證書課程

(編號:ED009A, Term: 2255)

(第四屆, 第一版:2024 年 9 月)

(下列上課日期會因應天氣環境會調整, 敬請注意。)

學科單元 1: 園藝治療與生命教育原理 (編號:ADUL3002)

學科單元的目標:

本單元目標旨在讓學員認識園藝治療與生命教育的理念與關係。

完成學科單元後, 學生應能夠

1. 園藝治療應用在生命教育的原理
2. 園藝治療與生命教育的理論知識

學科單元大綱

1. 辨識園藝治療與生命教育的理念
2. 闡述園藝治療與生命教育的關係與意義

堂數	日期	上課時間	主題	地點
第 1 堂	22/11/2024 (星期五)	6:45pm-9:45pm (3 小時)	課程介紹, 互相認識, 調整期望, 分組等。 介紹園藝治療歷史, 背景, 理論等。	HKU SPACE 校舍
第 2 堂	29/11/2024 (星期五)	6:45pm-9:45pm (3 小時)	生命教育的理論知識 (1)	HKU SPACE 校舍
第 3 堂	13/12/2024 星期五	6:45pm-9:45pm (3 小時)	園藝治療與生命教育的 理念與關係	HKU SPACE 校舍
第 4 堂	20/12/2024 星期五	6:45pm-9:45pm (3 小時)	生命教育的理論知識 (2) (范寧醫生)	HKU SPACE 校舍
第 5 堂	3/1/2025 星期五	6:45pm-9:45pm (3 小時)	園藝治療的理論知識 (黃盛璘)	HKU SPACE 校舍
第 6 堂	10/1/2025 星期五	6:45pm-9:45pm (3 小時)	園藝治療 @生命教育應 用在不同的族群及 debriefing 技巧介 (SEN/青少年/老人/精神 健康/臨終關懷)	HKU SPACE 校舍
第 7 堂	24/1/2025 星期五	6:45pm-8:45pm (2 小時)	整合個案介紹, presentation, 從不同對 像選 2 至 3 個族群作為 一個整合分析。	HKU SPACE 校舍

地 點: (KWC) 九龍長沙灣荔枝角道 888 號南商金融創新中心 12 樓
(荔枝角港鐵站 D1 或 D2 出口)

學科單元 2: 園藝治療應用在生命教育的技能訓練 (編號:ADUL3003)

學科單元的目標:

本單元旨在讓學員透過園藝治療與生命教育的結合進行活動的策略、操作與應用之綜合技能訓練。

完成學科單元後，學生應能夠

1. 應用園藝治療的知識和技巧進行生命教育.
2. 闡明進行園藝治療與生命教育活動的策略.
3. 探究如何運用大自然和植物療癒情緒的個案進行生命教育的研習.
4. 講解園藝治療及生命教育的知識與技能。

學科單元大綱

運用生命四季主題(春,夏,秋,冬)帶出下列教學訊息

1. 配合不同季節的項目，包括室內/室外項目介紹，採用園藝治療進行生命教育活動的理論/背景及實踐學習。
2. 不同季節的園藝治療+生命教育的程式及操作知識。
3. 通過不同季節的植物生態進行生命教育的個案研習。
4. 園藝治療與生命教育的不同季節的活動設計。
5. 輔導生命策略 (二人三囑，四道人生)。
6. 溝通能力及輔引技巧。
7. 園藝治療的基本治療評估。

堂數	日期	上課時間	主題	地點
第 1 堂 (戶外)	15/2/2025 (星期六) (室外活動)	10:00a.m.- 5:00pm (6 小時)	有機耕種體驗(1)/配合實習活動。(除草/翻土/下種/加肥)	華山農場 如天氣不穩定會順延課堂日子。
第 2 堂	28/2/2025 (星期五)	6:45pm-9:45pm (3 小時)	配合 24 節氣或一年四季概念理論背景及學習室內項目(春+夏季)	HKU SPACE 校舍
實習活動 戶外課室 第 1 次	15/3/2025 (星期六) (室外活動)	10:00am- 5:00pm (6 小時)	我和森林有個約會	待定/戶外 如天氣不穩定會順延課堂日子。
實習活動 戶外課室 第 2 次	29/3/2025 (星期六) (室外活動)	10:00am- 5:00pm (6 小時)	行山認藥，認識香港本土的植物及其使用方法。	待定/戶外 如天氣不穩定會順延課堂日子。
第 3 堂 (戶外)	12/4/2025 (星期六) (室外活動)	10:00a.m.- 5:00pm (6 小時)	配合大自然的室外項目介紹及實踐學習。	BGCA Camp Site 如天氣不穩定會順延課堂日子。

堂數	日期	上課時間	主題	地點
第 4 堂	2/5/2025 (星期五)	6:45pm-9:45pm (3 小時)	配合 24 節氣或一年四季概念理論背景及學習室內項目 (春+夏季)	HKU SPACE 校舍
實習活動 戶外課室 第 3 次	17/5/2025 (星期六) (室外活動)	10:00am- 5:00pm (6 小時)	有機耕種介紹及體驗 (2) (除草/加肥)	華山農場 如天氣不穩定會順延課堂日子。
第 5 堂	6/6/2025 (星期五)	6:45pm-9:45pm (3 小時)	配合 24 節氣或一年四季概念理論背景及學習室內項目 (春+夏季)	HKU SPACE 校舍
第 6 堂	20/6/2025 (星期五)	6:45pm-9:45pm (3 小時)	配合 24 節氣或一年四季概念理論背景及學習室內項目 (春+夏季)	HKU SPACE 校舍
第 7 堂	4/7/2025 (星期五)	6:45pm-9:45pm (3 小時)	配合 24 節氣或一年四季概念理論背景及學習室內項目 (秋+冬季)	HKU SPACE 校舍
實習活動 戶外課室 第 4 次	19/7/2025 (星期六)	10:00am- 5:00pm (6 小時)	有機耕種體驗(3)/ 收成 (Farm to table)	華山農場 如天氣不穩定會順延課堂日子。
第 8 堂	1/8/2025 (星期五)	6:45pm-9:45pm (3 小時)	配合 24 節氣或一年四季概念理論背景及學習室內項目 (秋+冬季)	HKU SPACE 校舍
第 9 堂	15/8/2025 (星期五)	6:45pm-9:45pm (3 小時)	配合 24 節氣或一年四季概念理論背景及學習室內項目 (秋+冬季)	HKU SPACE 校舍
第 10 堂	29/8/2025 (星期五)	6:45pm-9:45pm (3 小時)	配合 24 節氣或一年四季概念理論背景及學習室內項目 (秋+冬季)	HKU SPACE 校舍
實習活動 戶外課室 第 5 次	6/9/2025 (星期六) (室外活動)	10:00am- 5:00pm (6 小時)	走進大自然，體會生與死。	待定/戶外 如天氣不穩定會順延課堂日子。
參觀	27/9/2025 (星期六)	10:00am- 12:00noon 2:00pm-4:00pm (4 小時)	1.參觀及交流學校園圃或成功案例 2.參觀及交流香港本地推行生命教育的團體	待定/戶外 如天氣不穩定會順延課堂日子。
第 11 堂	11/10/2025 (星期六)	10:00am- 2:00pm (4 小時)	整合個案介紹， presentation，從不同對象選 2 至 3 個族群作為一個整合 分析。	HKU SPACE 校舍

導修 6 小時， 待定。